



## ПОЛОЖЕНИЕ

*О проведении открытого чемпионата Костромской области по лыжным гонкам среди любителей «Весенний марафон»*

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Соревнования проводятся с целью популяризации лыжных гонок среди населения
- Установление дружеских связей между регионами и спортсменами
- Повышение спортивного мастерства

### ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Нерехте на спортивной базе «Незнамово» 6 марта 2010 года в 11 часов.

### РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований осуществляется оргкомитетом. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

### УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные проводятся среди всех желающих, прошедших подготовку и имеющих разрешение врача на участие в данных соревнованиях. Участникам марафона при себе иметь паспортные данные, № страхового пенсионного свидетельства, ИНН – ксерокопии.

### ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ

Возраст определяется на 31 декабря 2009 года

МУЖЧИНЫ			ЖЕНЩИНЫ		
1 гр.	17-34 года	50 км	1 гр.	17-34 года	30 км
2 гр.	35-39 лет	30 км	2 гр.	45-39 лет	20 км
3 гр.	40-44 года	30 км	3 гр.	40-44 года	20 км
4 гр.	45-49 лет	30 км	4 гр.	45 и старше	10 км
5 гр.	50-54 года	20 км			
6 гр.	55-59 лет	20 км			
7 гр.	60-64 года	20 км			
8 гр.	Старше 65 лет	10 км			

## ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ

6 марта 2010 года – Марафон – ход свободный. Старт в 11.00 мян. спорт. База «Незнаново».

Предварительные заявки принимаются до 4 марта 2010 года на сайте : [www.vesenniymarafon.ru](http://www.vesenniymarafon.ru)

Заявки и регистрация участников 06.03.2010 с 08.00 до 10.00 на лыжной базе с. Незнаново.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель определяется по лучшему техническому результату. Участники соревнований с 1 по 6 место награждаются ценными призами и подарками. Все участники марафона награждаются памятной атрибутикой.

## ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждение несет ООО «Проект» , НПО «Институт комплексной безопасности» и ООО «Стройзащита » Производство огнезащитной краски. Расходы на проезд, размещение и суточные и питание несут командирующие организации.

## ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные по установленной форме подаются на заседание судейской коллегии 6 марта 2010 года с/б «Незнаново». На участников марафона дополнительная справка кардиолога. Предварительные заявки подаются в письменном виде до 4 марта 2010 года с указанием количества участников по видам программ на сайт: [www.vesenniymarafon.ru](http://www.vesenniymarafon.ru)  
Телефон для справок : 8 (49431) 2 28 78

ОРГКОМИТЕТ г. Нерехта Артамонов Андрей.Борисович. т.89038989170.